

ПАМЯТКА

Что такое снюс и чем он опасен?

Снюс – бездымный никотинсодержащий жевательный, сосательный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и даже зубочистках). Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Многие специалисты уверены, что физическая и психическая зависимость от снюса намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ставят в один ряд, если не с наркотической, то с алкогольной зависимостью. Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей степени. Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступает большая доза никотина. При сосании снюс никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 20 - 30 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее. По своему действию снюс – наркотик-психостимулятор. При рассасывании или жевании никотин из табачной смеси впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тут же попадает в кровоток. Кровь быстро разносит наркотик по всему организму и никотин попадает в головной мозг.

Последствия злоупотребления снюса

- Сильная никотиновая зависимость.
- Сахарный диабет. Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.
- Тяжелые патологии сердца и сосудов. Никотин в составе наркотика снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.
- Язвенные поражения десен. Болезненно влияние снюса и на ткани ротовой полости – наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки; вызывает развитие язвы.
- Поражение органов ЖКТ и рак. Если сигареты главным образом разрушают легкие, то основные последствия снюса ощущают на себе органы пищеварения. Глотание табачной слюны или случайное проглатывание пакетика с табаком вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцирует язву желудка.

Но главное – снюс вызывает онкологические заболевания, в составе снюса присутствует 28 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный

полониум-210, нитрозамины. Все эти вещества даже в малых дозах провоцируют развитие раковых опухолей, а в жевательном табаке их содержание превышает все допустимые нормы. При попытке прекратить употреблять снюс развивается сильная никотиновая ломка.

Синдром отмены сопровождаются неприятными симптомами и последствиями:

- агрессивность;
- плохое настроение;
- депрессия;
- сильный стресс;
- расстройства пищеварения;
- нарушения ночного сна и др.