

Правила поведения



Купайся только в разрешенных местах.



Не заплывай за буйки.



Пользуйся надувным матрасом под присмотром.



Не пле-

Не ныряй в незнакомом месте.



Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.



Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им полножки.



ПОМОГИ!
ПОМОГИ!

Никогда не зови на помощь в шутку. В другой раз, когда помощь действительно понадобиться, все подумают, что ты обманываешь.



Если кто-то тонет - брось ему спасательный круг, матрас или надувную игрушку и позвони взрослых.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗТЬСЯ
НА ДНЕ !



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ .



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !



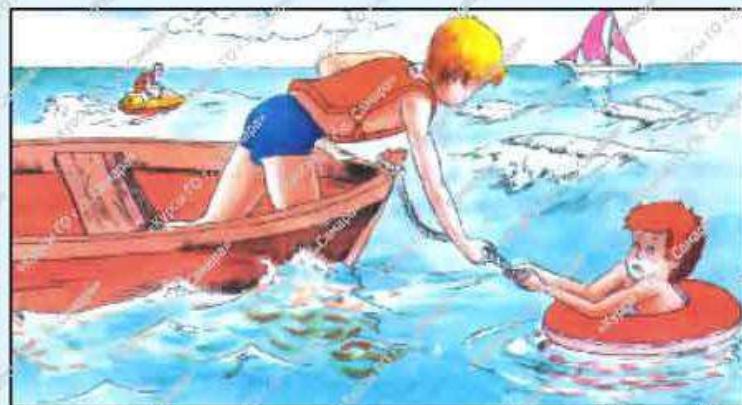
НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !

Пренебрежение мерами безопасности на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- устраивать в воде опасные игры;
- далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы ни умеете плавать;



- разрешать купаться в неустановленных местах;
- оставлять детей без присмотра стоящих возле воды;
- подавать ложные сигналы тревоги;
- купаться в воде при температуре ниже +18°C;
- бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- кататься на самодельных плотах;
- подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;

нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;

не заплывай за буйки;

не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;



нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);



не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;



не ныряй в незнакомых местах; не устраивай в воде игры, связанных с захватами;



не поддавайся провокациям окружающих, спорам связанных с действиями на воде.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства - они могут не выдержать вес и перевернуться.



Не боритесь с сильным течением - плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть.



Не ныряйте в незнакомых местах - неизвестно, что может оказаться на дне.

Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, прежде чем собраетесь идти на пляж. Первый раз купаться следует в солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха 20-23° С тепла, воды +17° +19° С.

Лучшее время суток для купания - 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час - полтора после приема пищи. При купании необходимо помнить о следующих правилах поведения на воде:

- перед купанием надо отдохнуть, в воду входить осторожно, медленно;
- не отплывайте далеко от берега;
- во время купания не стойте без движения;
- продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут;
- не следует купаться в ночное время;
- не плавайте в одиночестве;
- купайтесь не ранее чем через час-полтора после приема пищи;
- не отпускайте купаться детей без присмотра взрослых.

На водоемах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

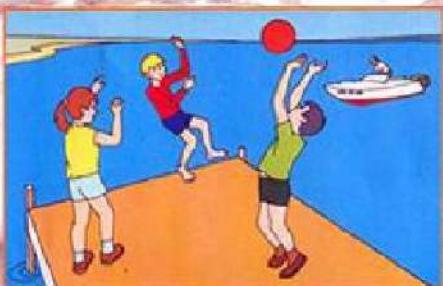
- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплыть за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;
- подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы и берега;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;
- оставлять на берегу, в местах для пересечения мусор;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой целей местах;
- не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах.



Правила поведения на воде



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Избегайте игр в тех местах, откуда можно упасть в воду.



Самодельные устройства для плавания - ОПАСНЫ!! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Будьте осторожны! Избегайте мест купания с иллистым и заросшим водорослями дном!



Купаться и нырять можно только в специально отведенных местах или под присмотром взрослых! Всегда помните - неизвестно, что может оказаться на дне!



Внимание!
Заплывать за буйки ОПАСНО: можно попасть под катер или лодку!



Помните! Сильное течение может привести к гибели! Не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу!