



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

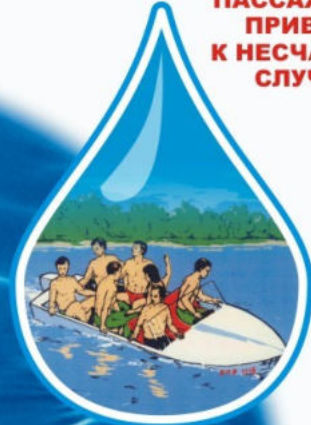


**ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!**



**ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ**



**НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!**

**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!**

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ

СПАСЕНИЕ

ПОМОЩЬ

**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА
ПОМОЩЬ!**

СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

01



ПРАВИЛА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ ПЛАВАНИИ НА МАЛОМЕРНЫХ СУДАХ В ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ

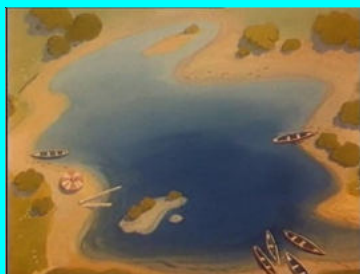
ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Пренебрежение Правилами пользования маломерными судами на водных объектах России **ОПАСНО** для Вашей жизни

ТРЕБОВАНИЯ ГИМС МЧС РОССИИ!

Для посадки и высадки пассажиров, членов экипажа маломерные суда с высотой надводного борта свыше 0.5 метра должны быть оборудованы трапами (сходнями) с леерным ограждением

На маломерном судне могут находиться дети при условии, что количество детей должно соответствовать количеству взрослых, умеющих плавать



В целях обеспечения техники безопасности на маломерных судах **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

✚ производить буксировку судов с пассажирами на борту

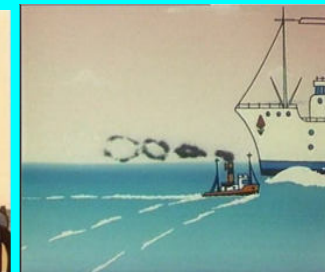
✚ управление маломерным судном, посадка, высадка и перевозка пассажиров без надетых спасательных жилетов

✚ пересаживаться с одного судна на другое, сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда и купаться с них.



При катании на маломерном судне необходимо помнить:

- ✓ рулевой должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;
- ✓ суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;
- ✓ нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне надо идти носом на волну);
- ✓ запрещается катание на маломерном судне в ветреную погоду;
- ✓ если маломерное судно перевернулось, надо прежде всего помочь не умеющим плавать, держась за борта и звать на помощь.



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

01

СПАСАТЕЛИ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПРИЙТИ ВАМ НА ПОМОЩЬ!



ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение
Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО**
для Вашей жизни

СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ при купании и нахождении на воде



ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ

СПАСЕНИЕ


ПОМОЩЬ

СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ **01**

При наступлении теплых солнечных дней люди стремятся к воде. В это время надо быть особенно внимательными.

Следует запомнить следующие правила:

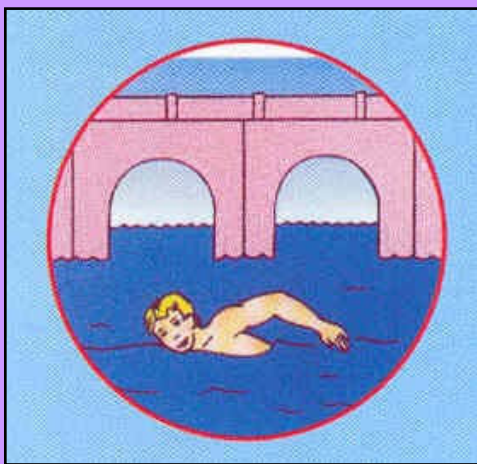
- ✚ купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 17 — 19°. Плавать в воде можно не более 20 мин, причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3 — 5 мин. Нельзя доводить себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Лучше искупаться несколько раз по 15 — 20 мин, а в перерывах поиграть в подвижные игры: волейбол, бадминтон;
- ✚ не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце. Периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи. При охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- ✚ не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр в головном мозге;
- ✚ если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым песчаным не засоренным дном, постепенным уклоном. В воду входить осторожно. Никогда не прыгать в местах, не оборудованных специально;
- ✚ не заплывать далеко, т.к. можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдохнуть» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть;
- ✚ если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;
- ✚ не теряться, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;

 не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

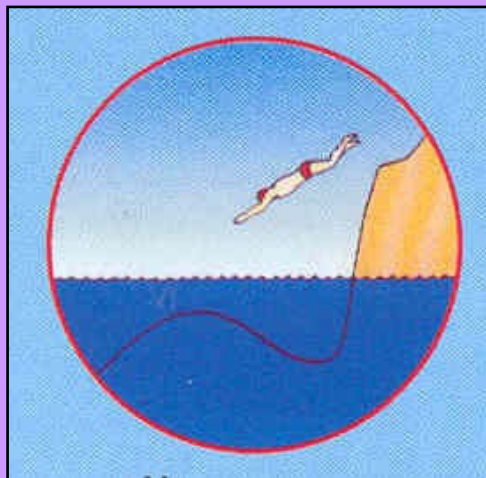


ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

При купании **недопустимо:**



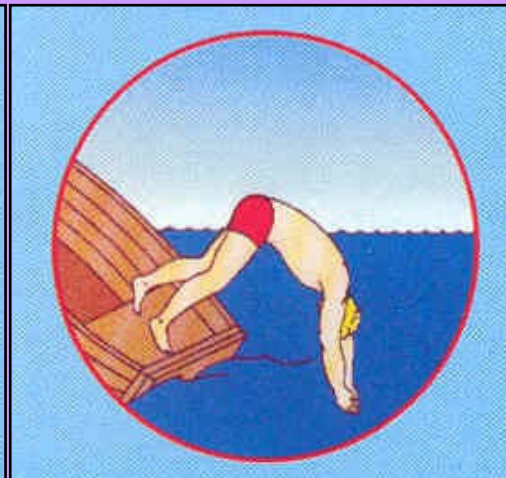
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



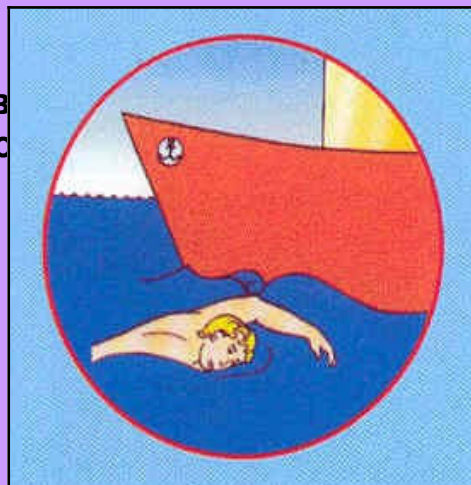
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



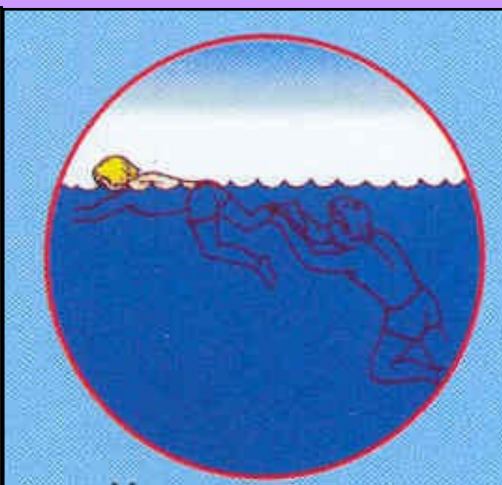
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



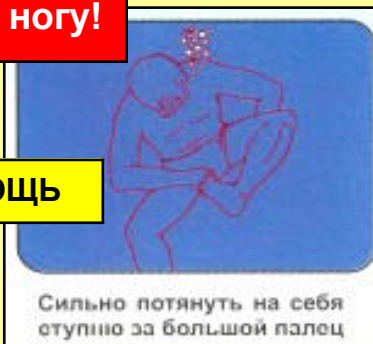
Устраивать игры с захватом частей тела

Если свело ногу!



Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

САМОПОМОЩЬ



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



Лежа на спине



"Поплавок"

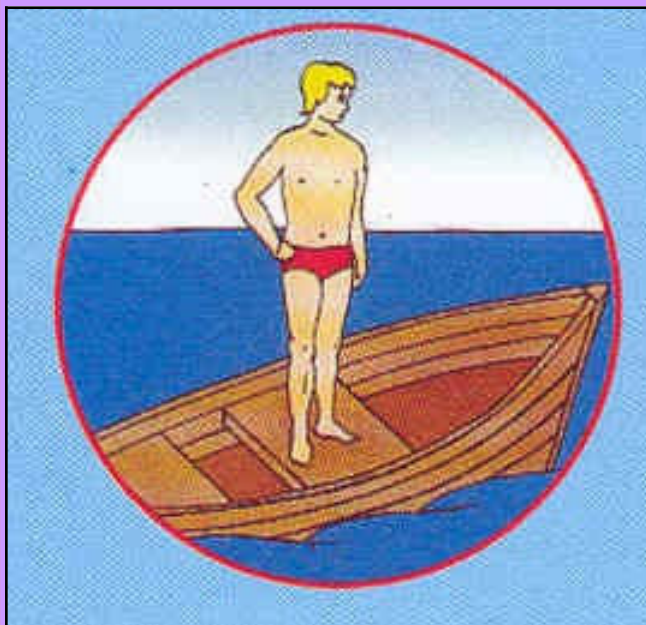
Плав
по



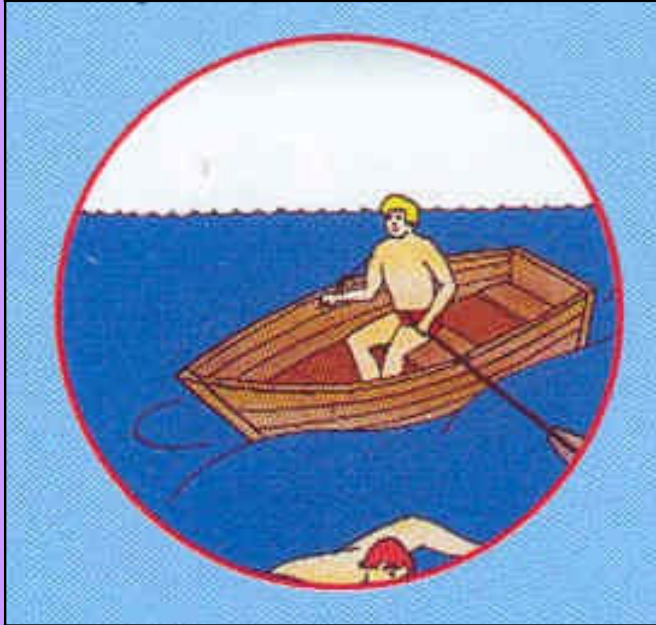
ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

При пользовании лодкой **недопустимо:**



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода судов, массового купания



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

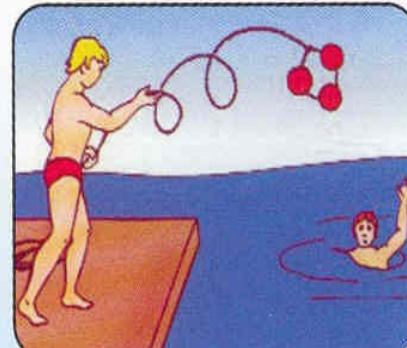
ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Весло или шест



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг



Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



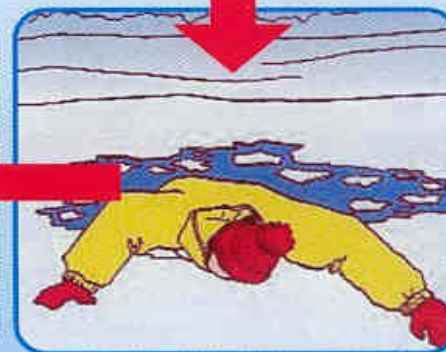
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны



ВНИМАНИЕ! УГРОЗА НАВОДНЕНИЯ!

НАВОДНЕНИЕ- это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега.

По количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясения.

ЕСЛИ НАВОДНЕНИЕ ПРОИЗОШЛО ВНЕЗАПНО:

- ❄ Не поддавайтесь панике.
- ❄ Взяв с собой самое необходимое, поднимитесь на верхние этажи, можно занять чердачные помещения, крыши или выйти на возвышенные места.
- ❄ Окажите посильную помощь престарелым, больным и детям.
- ❄ При возможности необходимо подготовить плавсредства (катера, лодки, плоты из бревен и прочих подручных материалов).
- ❄ Находитесь в безопасных местах до тех пор, пока не придет помощь, не спадет вода или не минует опасность наводнения.



ЕСЛИ ВОЗНИКЛА УГРОЗА НАВОДНЕНИЯ!



Постоянно слушайте информацию по радио по обстановке и порядку действий. Перенесите на верхние этажи продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь.

Подготовьтесь к эвакуации: отключите воду, газ, электричество. Уберите со двора сельскохозяйственный инвентарь. Окна и двери необходимо забить досками или фанерой.

Граждане, подлежащие отселению, должны прибыть к указанному времени на место сбора, имея при себе документы, предметы первой необходимости, запас питания и питьевой воды.



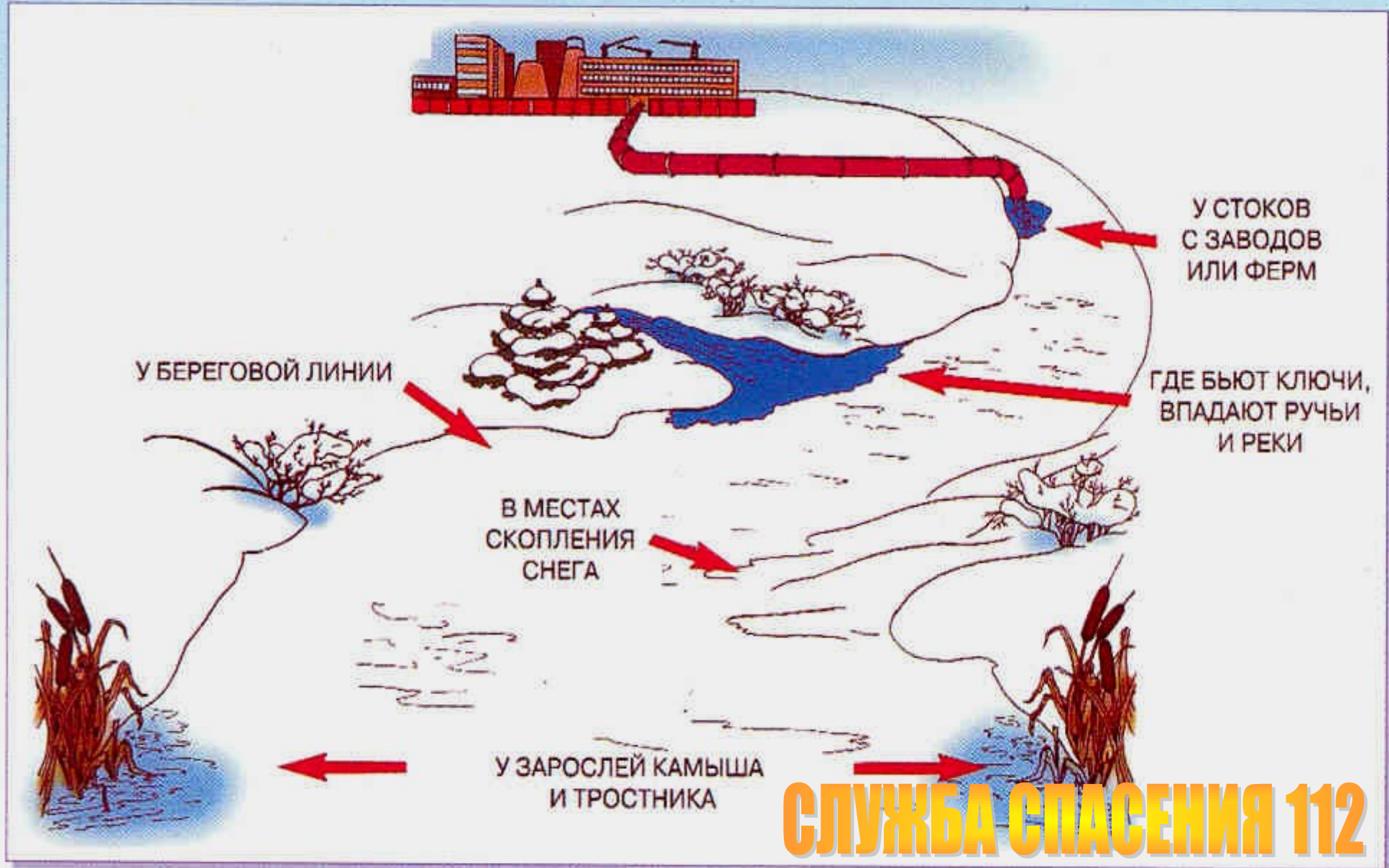
МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА ПОМОЩЬ!

СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ **01**



ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Осторожно, тонкий лед!

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Это нужно знать!

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный. белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Если случилась беда: что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание,
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу,
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



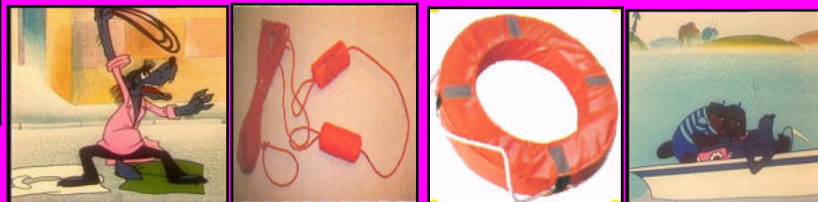
ПРАВИЛА КУПАНИЯ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

В лагерях отдыха детей, расположенных на водных объектах, где возможен отдых детей на воде и купание их при благоприятных метеорологических условиях, ответственность за безопасность детей и методическое руководство при обучению плаванию возлагается на инструктора по плаванию, либо другое должностное лицо.

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Места массового отдыха детей на базах должны быть оборудованы спасательными средствами: спасательными кругами с линиями до 25 метров; концами Александра.



Каждый обязан оказать посильную помощь терпящим бедствие на воде

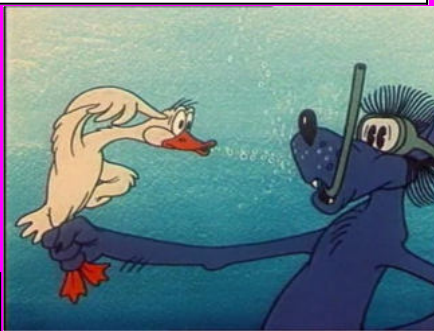
Во время купания **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**



Глубины в местах купания детей не должны превышать 1.2 метра



Подавать крики ложной тревоги бедствия



Проводить игры, связанные с нырянием и захватом купающихся



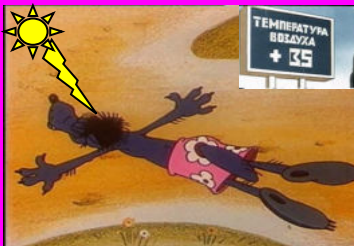
Слушайте информацию!



Шалить на воде



Заплывать за границу купания



НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ НА СОЛНЦЕ!

ПОМНИТЕ! РЯДОМ С ВАМИ СПАСАТЕЛИ!



Использовать для купания доски, камеры и другие предметы



Прыгать в воду в неизвестных местах, с перил ограждений и других сооружений



ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей
на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости

Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.



ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

МЕТЕОУСЛОВИЯ

Волнение

Скорость ветра

Направление ветра

Температура воды

Температура воздуха

Время для загара

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ КУПАНИИ

Купаться разрешено только в местах, оборудованных для купания, при этом:

- соблюдать правила безопасности при купании
- следить за количеством и поведением купающихся
- не допускать переохлаждения и перегрева тела
- выполнять распоряжения спасателей и старших
- оказывать помощь терпящему бедствие на воде
- повышенное внимание оказывать детям
- не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах

при несчастных случаях звонить по телефонам

060

ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ПЛЯЖЕ ЗАПРЕЩЕНО:



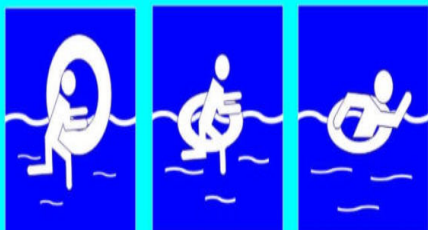
- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах
- Приходить с собаками и другими животными.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.
- Подплывать к моторным, парусным судам, вёсельным лодкам
- Загрязнять и засорять водоёмы.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.

А БОРТОМ



- Кричите, если есть шанс, что вас услышат
- Не паникуйте, осмотритесь

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПАСАТЕЛЬНЫМ КРУГОМ



- Подплыв к кругу, надавите на его край и поставьте в вертикальное положение
- Облокотитесь на круг
- Плывайте к берегу или судну

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

ИНФОРМАЦИЯ

МЕСТА КУПАНИЯ

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ КУПАНИИ

Купаться разрешено только в местах, оборудованных для купания, при этом:

- соблюдать правила безопасности при купании
- следить за количеством и поведением купающихся
- не допускать переохлаждения и перегрева тела
- выполнять распоряжения спасателей и старших
- оказывать помощь терпящему бедствие на воде
- повышенное внимание оказывать детям
- не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах

при несчастных случаях звонить по телефонам

ЗАПРЕЩЕНО



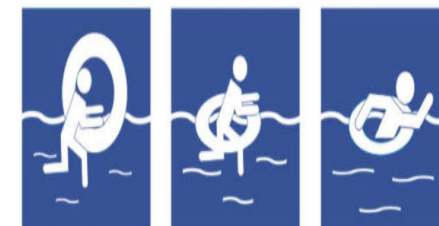
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
- Подплывать к моторным, парусным судам, вёсельным лодкам
- Загрязнять и засорять водоёмы.
- Распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения.
- Играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах
- Приходить с собаками и другими животными
- Мыть машины
- Пролить нефтепродукты

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗА БОРТОМ



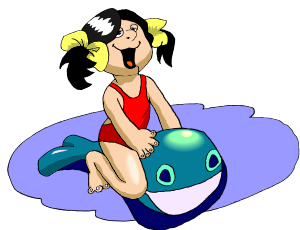
- Не делайте лишних движений, сохраняйте тепло
- Машите рукой, чтобы привлечь к себе внимание
- Сбросьте мешающую одежду, выбросьте из карманов ненужные предметы
- Кричите, если есть шанс, что вас услышат
- Не паникуйте, осмотритесь

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПАСАТЕЛЬНЫМ КРУГОМ



- Подплыв к кругу, надавите на его край и поставьте в вертикальное положение
- Облокотитесь на круг
- Плывайте к берегу или судну

Меры безопасности детей на воде



Чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо знать и выполнять правила поведения на воде.

Еще в древности люди знали чудодейственную силу купания и закаливания человека водой, заповедью было «учиться плавать раньше, чем ходить»

ВНИМАНИЕ

Основные опасности, подстерегающие в воде:

1. Переохлаждение.
2. Травмирование о подводные объекты.
3. Утопление.

ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;
- входить в водоем следует не спеша, чтобы избежать переохлаждения и судорог;
- нельзя нырять в незнакомых местах, на дне могут оказаться притапленные бревна, камни, коряги;
- если не умеете плавать ни в коем случае не плавать на автомобильных камерах, надувных игрушках, подручное средство может оказаться неисправным;
- нельзя цепляться за лодки, вылезать на знаки навигационного оборудования — бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.



ЕСЛИ:

- ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению, справиться с ним сил не хватит. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;
- у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйся позвать на помощь товарищей, взрослых;

При возникновении любой опасной для жизни ситуации сразу обратится к взрослым!