



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПО ПРАВАМ  
РЕБЕНКА  
в Московской области



# Как понять, что ребенок тонет? Приемы его спасения

[detimo.mosreg.ru](http://detimo.mosreg.ru)



**Многие думают, что когда ребенок  
тонет, он громко зовет на помощь.  
При этом окружающие сразу  
же понимают, что его нужно спасать.  
Так бывает только в кино. В жизни все,  
к сожалению, происходит иначе.**

- признаки того, что ребенок тонет
- действия взрослых по его спасению
- первая помощь при утоплении



Об этом – в наших карточках



## Признаки того, что ребенок не балуется, а действительно тонет:

- взгляд испуганный, застывший
- дыхание частое и поверхностное
- ребенок никуда не плывет, а остается на месте
- туловище находится под водой вертикально, на поверхности только лицо
- голова откинута назад, рот открыт

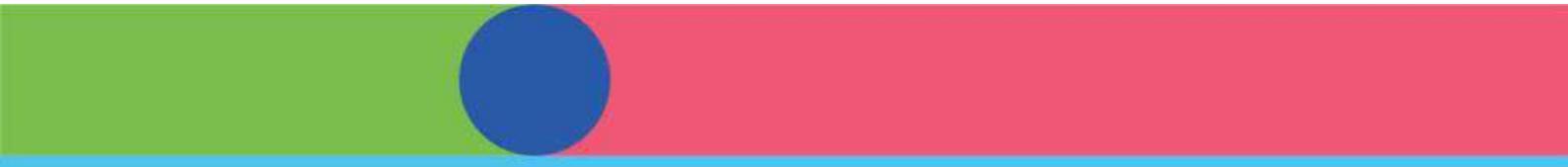


## Признаки того, что ребенок не балуется, а действительно тонет:

- ребенок пытается удержаться на плаву, раскидывая руки в стороны
- видны безуспешные попытки перевернуться на спину или плыть в другом направлении (со стороны кажется, что ребенок как будто взбирается по веревочной лестнице)



**Важно! Если ребенок, находясь в воде, кричит и размахивает руками – это повод обратить на него внимание. Скорее всего у него случилась паническая атака и ему необходима помощь**



## Что делать, если вы видите тонущего ребенка:

- не паникуйте и позовите на помощь
  - кричите: **«Ребенок тонет! На помощь!»**  
(чем больше людей начнет помогать, тем лучше)
  - сообщите утопающему, что ему скоро помогут
  - используйте для спасения надувной круг, матрас, камеру, жилет (если ребенок тонет недалеко от берега, киньте их ему)
  - воспользуйтесь лодкой, если она есть поблизости и вы умеете ею управлять
  - прежде чем броситься на помощь, снимите с себя одежду
- 

## Что делать, если вы видите тонущего ребенка:

- не выпускайте тонущего из виду, находясь в воде (возможно, вам предстоит нырять за ним)
- подплывите к тонущему сзади так, чтобы он не мог ухватиться за вас и утопить
- транспортируйте тонущего к берегу за волосы или за подмышки и только лицом вверх



**Важно! Кидаясь на помощь ребенку, оцените реально свои возможности. Вы должны уметь хорошо плавать, нырять и находиться в трезвом состоянии. Хуже всего, если помогая утопающему, вы начнете тонуть сами. Тогда спасать придется уже двоих.**