

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение муниципального образования  
"Закрытое административно-территориальное образование Знаменск Астраханской  
области" "Гимназия № 231"**

---

Согласовано на заседании ГМО. Протокол № 5 «11» 01 2021г. Руководитель ГМО:	Принято на заседании методического совета гимназии «11» 01 2021г. Зам.директора по УВР	Утверждено приказом директора МКОУ ЗАТО Знаменск Гимназия № 231 № 26/1-о от 11. 01.2021г.
---	--	--

**Рабочая программа  
к  
предметному курсу**

**"Основы безопасности жизнедеятельности"**

**10 – 11 класс**

Рабочая программа к учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов составлена с учетом учебного плана и годового календарного учебного графика МКОУ ЗАТО Знаменск Гимназия № 231 и является частью Основной образовательной программы среднего основного общего образования МКОУ ЗАТО Знаменск Гимназия № 231.

Рабочая программа разработана на основе следующих документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования.
3. СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
4. Авторская программа: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Комплексная программа. Основы безопасности жизнедеятельности (программы общеобразовательных учреждений, 10-11 классы, для учителей общеобразовательных учреждений), под общей редакцией А.Т. Смирнова –Москва: Просвещение.

Для реализации программы используется УМК: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности, 10, 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений; Москва: Просвещение, 2018г.

### **1. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

#### **Выпускник на базовом уровне научится:**

Основы комплексной безопасности

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;

действовать согласно указанию на дорожных знаках;

пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);

комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды; использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для

изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;

распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;

определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;

опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;

пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;

прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;

распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные

действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;

пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;

распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

### Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

распознавать симптомы употребления наркотических средств;

описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность,

распространению и употреблению наркотических средств;

использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;

описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;

описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;

составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

#### Основы здорового образа жизни

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;

использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;

оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни; описывать факторы здорового образа жизни; объяснять преимущества здорового образа жизни;

объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;

раскрывать сущность репродуктивного здоровья;

распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

#### Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;

использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области оказания первой

помощи; отличать первую помощь от медицинской помощи;

распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения; составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему; комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;

использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического

благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;  
классифицировать основные инфекционные болезни;  
определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;  
действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

### **Основы обороны государства**

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства; характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России; описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;  
приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;  
приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;  
раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;  
разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;  
оперировать основными понятиями в области обороны государства;  
раскрывать основы и организацию обороны РФ;  
раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;  
объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;  
описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;  
характеризовать историю создания ВС РФ;  
описывать структуру ВС РФ;  
характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;  
распознавать символы ВС РФ;  
приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

### **Правовые основы военной службы**

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;  
использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;  
оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;  
раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;  
характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;  
раскрывать организацию воинского учета;  
комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;  
использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;

описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;

различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;

описывать основание увольнения с военной службы;

раскрывать предназначение запаса;

объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;

раскрывать предназначение мобилизационного резерва;

объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве. Элементы начальной военной подготовки

Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;

использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;

оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ; выполнять строевые приемы и движение без оружия;

выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;

выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;

приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;

описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;

выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;

описывать порядок хранения автомата;

различать составляющие патрона;

снаряжать магазин патронами;

выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;

описывать явление выстрела и его практическое значение;

объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;

объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;

выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;

объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;

выполнять изготровку к стрельбе;

производить стрельбу;

объяснять назначение и боевые свойства гранат;

различать наступательные и оборонительные гранаты;

описывать устройство ручных осколочных гранат;

выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;

выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;

объяснять предназначение современного общевойскового боя;

характеризовать современный общевойсковой бой;

описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;

выполнять приемы «К бою», «Встать»;

объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;

выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получетвереньках, на боку);

определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;

передвигаться по азимутам;

описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);

применять средства индивидуальной защиты;

действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;

описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;

раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;

выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

**Военно-профессиональная деятельность**

Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;

объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;

оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;

характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;

использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

**Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:**

#### **Основы комплексной безопасности**

Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

#### **Основы обороны государства**

Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

#### **Элементы начальной военной подготовки**

Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;

определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;

выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;

выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова; описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе; выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами; описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;

выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).



## Военно-профессиональная деятельность

Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;

оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

### 2.Содержание учебного предмета.

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	9
Тема 1.1	Меры безопасности на уроках ОБЖ. Правила личной безопасности при пожаре в здании гимназии. Маршруты эвакуации.	1
Тема 1.2	Автономное пребывание человека в природной среде, практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
Тема 1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах, на железнодорожном транспорте	1
Тема 1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
Тема 1.5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.	1
Тема 1.6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
Тема 1.7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	1
Тема 1.8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
Тема 1.9	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1
Р-2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2
Тема 2.1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1
Тема 2.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС), ее структура и задачи.	1
Р-3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в России	6
Тема 3.1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1

Тема 3.2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность, профилактика их влияния.	1
Тема 3.3	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	1
Тема 3.4	Экстремизм и экстремистская деятельность	1
Тема 3.5	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	1
Тема 3.6	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1
Р-4	Основы здорового образа жизни	4
Тема 4.1	Сохранение и укрепление здоровья-важнейшая часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности.	1
Тема 4.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
Тема 4.3	Здоровый образ жизни.	1
Тема 4.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Р-5	<b>Основы обороны государства.</b>	13
Тема 5.1	Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны.	1
Тема 5.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
Тема 5.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1
Тема 5.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1
Тема 5.5	Средства индивидуальной защиты.	1
Тема 5.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1
Тема 5.7	Организация гражданской обороны в школе.	1
Тема 5.8	История создания Вооружённых Сил РФ, Состав Вооруженных сил РФ. Руководство и управление Вооруженными силами РФ.	1
Тема 5.9	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	1
Тема 5.10	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1
Тема 5.11	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1
Тема 5.12	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), воздушно-десантные войска, космические войска, их состав и предназначение. Другие воинские формирования.	1
Тема 5.13	Патриотизм и верность военному долгу-качества защитника отечества. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.	1
	Всего часов	34

## 11 класс

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	5
Тема 1.1	Меры безопасности на уроке ОБЖ. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	2
Тема 1.2	Правила личной безопасности при пожаре в здании гимназии. Маршруты эвакуации	1
Тема 1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах	1
Тема 1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях при следовании железнодорожным, автомобильным, воздушным транспортом	1
Р-2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
Тема 2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1
Тема 2.2	Правовой режим контртеррористической операции	1
Тема 2.3	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1
Тема 2.4	Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	1
Р-3	Основы здорового образа жизни	5
Тема 3.1	Правила личной гигиены	1
Тема 3.2	Нравственность и здоровый образ жизни	1
Тема 3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
Тема 3.4	Понятие о ВИЧ инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ инфекции	1
Тема 3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
Р-4	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	9
Тема 4.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
Тема 4.2	Первая помощь при ранениях	1
Тема 4.3	Основные правила оказания первой помощи	1
Тема 4.4	Правила остановки артериального кровотечения	1
Тема 4.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
Тема 4.6	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1
Тема 4.7	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, живота	1
Тема 4.8	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника	1
Тема 4.9	Первая помощь при остановке сердца	1

Р-5	Основы обороны государства	11
Тема 5.1	Основные задачи современных Вооруженных сил России	1
Тема 5.2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1
Тема 5.3	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести, славы	1
Тема 5.4	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
Тема 5.5	Основные понятия о воинской обязанности	1
Тема 5.6	Организация воинского учета	1
Тема 5.7	Первоначальная постановка гражданина на воинский учет	1
Тема 5.8	Обязанности граждан по воинскому учету	1
Тема 5.9	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
Тема 5.10	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
Тема 5.11	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1
	Всего часов	34

### 3. Тематическое планирование 10 класс

№	Тема	Количество часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	9
Р-2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2
Р-3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в России	6
Р-4	Основы здорового образа жизни	4
Р-5	Основы обороны государства.	13
	Всего часов	34

### 11 класс

№	Тема	Количество часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	5
Р-2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
Р-3	Основы здорового образа жизни	5
Р-4	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	9
Р-5	Основы обороны государства	11
	Всего часов	34