

УТВЕРЖДАЮ

директор МКОУ ЗАТО Знаменск

Гимназия № 231

 Н. А. Борзых

Приказ от 02.09.2024 № 145-о

**Программа по половому воспитанию обучающихся в МКОУ ЗАТО Знаменск
Гимназия № 231 на 2024 -2025 учебный год.**

Половое воспитание есть особая часть нравственного воспитания. Его составляющая часть – воспитание отношений человека одного пола к другому и связанных с этим сложных и тончайших навыков поведения и самоконтроля.

Половое воспитание – это система мер педагогического воздействия на детей и подростков с целью создания у них правильного представления о сущности взаимоотношений полов и воспитании норм поведения в половой жизни.

Содержание полового воспитания определяется его целями и задачами.

Собственное содержание полового воспитания – это жизнь, окружающая подростка, взаимоотношениями между людьми разного пола, нормы этих взаимоотношений, личная жизнь людей семье, сфере их деятельности. Воспитание представляет собой систему знаний и специфических умений, позволяющих решать поставленные задачи.

Цель полового воспитания – сформировать у детей и подростков правильное понимание сущности нравственных норм и установок в области взаимоотношений полов и потребность руководствоваться ими во всех сферах деятельности. Такими нормами и установками являются:

понимание человеком общественного интереса, который заключен в его взаимоотношениях с другим полом;

умение находить правильное решение конкретных нравственных проблем, возникающих в сфере этих взаимоотношений;

устойчивость к навязыванию подрастающему поколению сексуальной распущенности, потребительского отношения к другому полу, пренебрежения моральными ценностями.

Задачи полового воспитания:

воспитание у подростка чувства социальной ответственности за каждый поступок;

стимулирование стремления к тому, чтобы иметь прочную, здоровую, дружную семью, сознательно относиться к воспитанию своих детей;

воспитание у подростков чувства воспитания к другим подросткам;

выработка умения оценивать свои поступки в отношении других людей;

воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей, формирование убеждения о вреде ранних половых связей и недопустимости безответственности и легкомыслия в сфере отношений с представителями другого пола; разъяснение сути понятия «взрослость».

Формы реализации полового воспитания:

- **работа с педагогическим коллективом** педагогические советы; педсоветы – практикумы; совещания при директоре; методические семинары; семинары – практикумы; лектории; заседания МО классных руководителей; педагогические дискуссии; круглые столы; презентации; практические занятия; анкетирование; конкурсы методических разработок и т. д.
- **работа с родителями** (формирование у родителей представления о главных этапах полового воспитания и создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка): общешкольные родительские собрания, классные родительские собрания; психолого – педагогические лектории; родительские чтения; дискуссии; диспуты; круглые столы; презентации; лекции и беседы; индивидуальная работа; размещение информации на школьном сайте; родительские чтения.
- **работа с детьми и подростками** (выработка у детей навыков и знаний, связанных с полом, с учетом возрастных особенностей): классные часы; беседы; индивидуальная работа; ролевые игры; уроки нравственности; диагностические исследования; конкурсы, викторины, фотовыставки, интеллектуально – познавательные игры; диспуты, круглые столы; конкурсно – развлекательные и игровые программы; тематические вечера; вечера вопросов и ответов; тренинговые занятия (направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь, вредных привычек, заболеваний, передающихся половым путем, нежелательной беременности, абортов, сексуального насилия и пр.).

Формы и методы контроля успешности проводимых мероприятий:

- анкетирование;
- тестирование;
- открытые мероприятия.

План мероприятий по половому воспитанию обучающихся

в МКОУ ЗАТО Знаменск Гимназия № 231

2024-2025 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственные
Работа с учителями и классными руководителями.			
1.	Круглый стол «Необходимость полового воспитания учащихся в контексте современных тенденций культурного развития и репродуктивного поведения подростков»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
2.	Педсовет – практикум с повесткой: «Половое воспитание подростков: два подхода, школьный и домашний»	Март	Педагог - психолог
3.	Совещание при директоре с повесткой: 1) «Формирование культуры сексуального поведения у обучающихся в работе социального педагога» 2) «Анализ программ и учебников, содержащих компоненты полового воспитания»	Декабрь Апрель	Педагог - психолог Зам. директора по УВР
4.	Методические семинары для классных руководителей: - Понятие и актуальность полового воспитания в педагогике и психологии» - «Работа классного руководителя по половому воспитанию учащихся как способ укрепления духовно – нравственного здоровья» - «Особенности полового и гигиенического воспитания детей младшего школьного возраста» - «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи»	Октябрь Ноябрь Январь Март	Педагог - психолог
5.	Семинары: - «Гендерный подход в воспитании и развитии учащихся основной школы» - «Психологическая компетентность и педагогические умения, необходимые для полового воспитания учащихся»	Февраль Апрель	Педагог - психолог
6.	Лектории для педагогического коллектива «Половое воспитание детей и подростков». Лекция 1. «Законодательное определение границ допустимого и необходимого в половом воспитании учащихся» Лекция 2. Содержание и принципы полового воспитания»	В течение года	Педагог - психолог

	Лекция 3. «Единство полового и нравственного воспитания»		
7.	Заседание МО классных руководителей: - «О едином подходе при подготовке мероприятий по половому воспитанию обучающихся». - «Методические рекомендации: как проводить уроки нравственности по половому воспитанию»	Январь Апрель	Зам. директора по ВР
8.	Презентация «Половое воспитание учащихся»	Октябрь	Педагог - психолог
9.	Педагогическая дискуссия «Половое воспитание – нужно ли это?»	Декабрь	Педагог - психолог
10.	Круглый стол: «Проблема полового воспитания, подготовки к семейной жизни»	Февраль	Зам. директора по ВР
11.	Анкетирование с целью оценки отношения к проведению уроков по половому воспитанию учащихся.	Апрель	Педагог - психолог
12.	Разработка методических рекомендаций по вопросам семейно – нравственного и полового воспитания учащихся	Декабрь	Педагог - психолог
13.	Подготовка буклетов «В помощь учителям и классным руководителям по половому воспитанию учащихся	Январь	Педагог - психолог
14	Книжные выставки в библиотеке: - «Подготовка старшеклассников к семейной жизни». - «Современный подросток. Взросление и пол»	Октябрь Январь	Педагог - психолог
Работа с родителями учащихся.			
1.	Общешкольное родительское собрание «Разговор на трудную тему, или половое воспитание детей и подростков»	октябрь	Зам. директора по ВР.
2.	Классные родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • «Половое воспитание в семье» (5 класс) • «Половое развитие и методы полового воспитания» (6 класс) • «Половые различия и половое созревание. Проблемы и решения» (7 класс) • «Возраст первой любви» (8 класс) • «Нравственная сторона полового воспитания» (9 класс) • «Последствия неправильного полового воспитания» (10 класс) • «У порога самостоятельной жизни» (11 класс) 	В течение учебного года	Классные руководители
3.	Круглый стол:	Октябрь	Зам. директора по ВР

	«Проблемы полового воспитания в семье»		
4.	<p>Психолого – педагогический лекторий «Половое воспитание как составная компонента семейно – нравственного воспитания детей»:</p> <p>Лекция 1 «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи»</p> <p>Лекция 2. «Половое воспитание в период полового созревания».</p> <p>Лекция 3. «Роль семьи в половом воспитании детей»»</p>	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p>	Педагог - психолог
5.	<p>Дискуссии:</p> <p>«Ваш ребёнок вырастет. Что нужно знать о половом воспитании»</p>	Ноябрь	Зам. директора по ВР
6.	<p>Индивидуальные и групповые тематические консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Сохранение репродуктивного здоровья подростков» • «Роль полового воспитания в домашнем обучении» • «Как правильно отвечать на «неудобные» вопросы» • «Практические советы по половому воспитанию ребенка» 	В течение года по запросу	Педагог - психолог
7.	Презентация «Что думают мамы о половом воспитании детей», «Половое воспитание детей»		Педагог - психолог
8.	<p>Книжные выставки в библиотеке «В помощь родителям о половом воспитании детей и подростков»</p> <p>- «Половое воспитание и сексуальная мораль»</p> <p>- «Родителям о сексологии»</p> <p>- «Родитель – ребенок: мир взаимоотношений»</p> <p>- «Сексуальность и культура»</p>	Один раз в месяц	Педагог - библиотекарь
9.	Подготовка методического пособия «Практическое руководство для родителей «Правила эффективной коммуникации с детьми по проблеме сексуальности»	Март	Педагог - психолог
Работа с обучающимися			
1	<p>Классные часы:</p> <p>Для учащихся 1- 4 классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • «О девочках и мальчиках»; • «Дружба начинается с улыбки» • «Наш класс – моя семья. О взаимоотношениях мальчиков и девочек» • «Что такое нравственность» 	<p>Сентябрь</p> <p>- май</p>	Классные руководители

	<p>Для учащихся 5 – 8 классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Дружба и любовь» • «Знать, чтобы не оступиться» • «Нравственные и психологические основы семьи» • «Любовь – волшебная страна» • «Взаимоотношения мужчины и женщины» <p>Для учащихся 9 – 11 классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Брак и семья в жизни человека» • «Почему распадаются семьи» • «Испытание целомудрием» • «Объективные закономерности половой любви» 		
2.	<p>Беседы с учащимися 1 – 4 классов:</p> <p>«Уход за телом»; «Уход за волосами»; «Культура одежды»; «Соблюдение режима дня»; «Личная гигиена»; «Вредные привычки»</p>	Сентябрь - май	Классные руководители
3.	<p>Беседы с мальчиками 1 – 4 классов:</p> <p>«Дружба мальчиков и девочек»; «Бережное отношение к девочкам – закон для мужчины» «Необходимость помогать девочкам при выполнении физической работы»</p>	Сентябрь - май	Классные руководители
4.	<p>Беседы с девочками 1 – 4 классов:</p> <p>«Дружба девочек и мальчиков»; «»Определенная дистанция (скрытая) при общении с мальчиками»; «Влияние поведения девочек на мальчиков»</p>	Сентябрь - май	Классные руководители
5.	<p>Беседы с мальчиками 5 – 8 классов:</p> <p>«Развитие мальчика (юноши); «Половое созревание»; «Понятие о половой зрелости»</p>	Сентябрь - май	Классные руководители
6.	<p>Беседы с девочками 5 – 8 классов:</p> <p>«О развитии девушки»; «Гигиена тела. О значении специфической гигиены для здоровья девушек»»; «Понятие половой зрелости»;</p>	Сентябрь - май	Классные руководители
7.	<p>Серия бесед «Откровенный разговор» с юношами 9 – 11 классов:</p> <p>«У порога семейной жизни» «Взаимоотношения юношей и девочек» «Ранние половые связи и их последствия»</p>	Сентябрь - май	Классные руководители
8.	<p>Беседы с девушками 9 – 11 классов:</p> <p>«Нежелательная беременность»; «Профилактика гинекологических заболеваний»;</p>	Сентябрь - май	Классные руководители, мед. сестра

	«Алкоголь и потомство»		
9.	Уроки нравственности (5 – 9 классы) «Особенности. Слабости. Пороки» «Здоровый образ жизни» «Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления».	Сентябрь - май	Классные руководители
10.	Тренинги 7- 8 классы «Первая любовь» «Я – лидер»	Январь Март	Педагог - психолог
11.	Социометрическое измерение эмоциональных симпатий между членами классных коллективов (6-8-е классы)	Ноябрь	Педагог - психолог
12.	Диагностика «Оценка готовности к семейной жизни» (10 – 11 – е классы)	декабрь	Педагог - психолог
13.	Диспут «Эталон мужского и женского поведения»	Апрель	Педагог – психолог, соц. педагог
14.	Игровое представление ко дню влюбленных «Валентинов день»	Февраль	Зам директора по ВР
15.	Викторина по семейному праву	Март	Зам директора по ВР, учитель обществознания
16.	Фотовыставка «Красота и здоровье девушки»	Апрель	Классные руководители