

«Утверждаю»
Директор
МКОУ ЗАТО Знаменск
Гимназии № 231
Н.А. Борзых

_____. _____. 2024 год

План работы оздоровительного лагеря
«СОЛНЫШКО»
с дневным пребыванием детей
на базе МКОУ ЗАТО Знаменск Гимназия № 231
на II смену
(03.07.2024 – 31.07.2024)

№	Дата	Наименование мероприятия
1	<i>1 день</i> «Знакомство» 03.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Торжественная линейка «Здравствуй, лето красное, весёлое, прекрасное!». 2. Знакомство с планом работы лагеря. 3. Вводный инструктаж по ПДД,БДД, ППБ, ТБ. 4. Конкурс рисунков на асфальте «Звонкое лето». 5. Спортивные состязания «Весёлые старты».
2	<i>2 день</i> «День интересных затей» 04.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Гигиена утренней зарядки». 2. Твой рост и вес. 3. Игра-путешествие в лето (загадки о лете, о грибах, о животных). 4. Посещение клуба (в лагере) «
3	<i>3 день</i> «День игры» 05.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей лица, рук». 2. Весёлые эстафеты с мячом «Нам весело сегодня!». 3. Викторина «Азбука здоровья». 4. «Наша чистая поляна» (трудовой десант). 5. Занятия по интересам.
4	<i>4 день</i> «Цветная карусель» 08.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых». 2. Викторина по сказкам А.С. Пушкина «Там на неведомых дорожках...». 3. Конкурс рисунков на асфальте «Вместе дружная семья» 4. Подвижные игры на свежем воздухе.
5	<i>5 день</i> «День экологии» 09.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «В стране Витамиции». 2. Беседа «Береги природу!». 3. Конкурс рисунков «Береги природу!».

		4. Посещение клуба (в лагере) «В мире интересного». 5. Игры на спортивной площадке.
6	<i>6 день</i> «День весёлых игр» 10.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Береги глаза и уши». 2. Игра «Зов джунглей». 3. «Как Вы яхту назовете...». Изготовление и выставка бумажных корабликов. 4. Игры с мячом на площадке.
7	<i>7 день</i> «День зелёного огонька» 11.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Где можно играть?». 2. «Красный, жёлтый, зелёный» (игровой час). 3. «Викторина «Светофорик»(БДД) 4. Подвижные игры на свежем воздухе.
8	<i>8 день</i> «День страны Мультипульти» 12.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Как снять усталость?» 2. Урок безопасности «Один дома». 3. Беседа «Опасности вокруг нас». 4. Посещение клуба (в лагере) «Старая, старая сказка...». 5. Занятия по интересам.
9	<i>9 день</i> «День друзей» 15.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Правильное питание». 2. Познавательная игра «Дружба-это здорово!». 3. Конкурс рисунков «Весёлый день с друзьями». 4. Игры с мячом на спортивной площадке.
10	<i>10 день</i> «День вежливости и доброты» 16.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Уход за кожей лица и рук». 2. Час общения «Спешите делать добро!». 3. Конкурс рисунков «Мой друг». 4. Посещение клуба (в лагере) «Игры, танцы, дискотека». 5. Подвижные игры на свежем воздухе.
11	<i>11 день</i> «День сказки» 17.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Чистота – залог здоровья» 2. Сказочная викторина «В стране сказок и чудес!». 3. Сказочные эстафеты. 4. Операция «Уют».
12	<i>12 день</i> «День пожарной безопасности» 18.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Солнечный ожог». 2. Игровой час «Осторожно, огонь!». 3. Конкурс рисунков «Огонь – друг, огонь – враг!». 4. Посещение клуба (в лагере) «В мире приключений». 5. Подвижные игры на свежем воздухе.
13	<i>13 день</i> «День «В мире интересного» 19.07.2024	Зарядка «Бодрое утро». 1. Минутка здоровья «Безопасность на воде». 2. Игра – викторина «Что? Где? Когда?». 3. Беседа «Тайны живой природы». 4. Спортивный час на площадке.
14	<i>14 день</i>	Зарядка «Бодрое утро».

	«День животных» 22.07.2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Личная гигиена». 2. Соревнование «Зоологические забеги». 3. Чтение сказок о животных. 4. Беседа «Жизнь удивительных животных». 5. Игры на свежем воздухе.
15	15 день «День мастеров» 23.07.2024	<p>Зарядка «Бодрое утро».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Режим дня на каникулах». 2. Поделки из бумаги «В Стране Мастеров». 3. Конкурс рисунков «Веселые ладошки». 4. Просмотр мультфильмов. 5. Весёлые старты на спортивной площадке.
16	16 день «Час весёлых испытаний» 24.07.2024	<p>Зарядка «Бодрое утро».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Лесные опасности». 2. Конкурс рисунков на асфальте, замков из песка. 3. Эстафеты «Сильные, смелые, ловкие». 4. Трудовой десант. Игры на площадке.
17	17 день «День весёлых затей» 25.07.2024	<p>Зарядка «Бодрое утро».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки». 2. Своя игра «В стране сказок и чудес». 3. Конкурс рисунков «В каждом рисунке – сказка!». 4. Подвижные игры на свежем воздухе.
18	18 день «День спорта» 26.07.2024	<p>Зарядка «Бодрое утро».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Как полезен свежий воздух!». 2. Малая спартакиада «Сильные, смелые, ловкие». 3. Игры со скакалками, обручами. 4. Занятия по интересам.
19	19 день «Ярмарка идей» 29.07.2024	<p>Зарядка «Бодрое утро».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Правильное питание». 2. Игра «Мы выбираем здоровье». 3. Музыкальное мероприятие «Веселая дискотека» 4. Подвижные игры с воздушными шарами.
20	20 день «День рекордов» 30.07.2024	<p>Зарядка «Бодрое утро».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду». 2. Малая спартакиада «Мы за здоровый образ жизни». 3. Беседа «Курить – здоровью вредить!». 4. Игровая программа «День дружбы»
21	21 день «До свидания, лагерь!» 31.07.2024	<p>Зарядка «Бодрое утро».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Правила поведения на водоёмах, дорогах, дворах». 2. Праздник закрытия лагерной смены «Лето, ах, лето!». 3. Твой рост и вес. 4. Конкурс рисунков «Счастливый день!»