

РЕЖИМ ДНЯ

15.	Прием детей.	08.00 - 08.10
16.	Зарядка. Утренняя линейка.	08.10 - 09.00
17.	Завтрак.	09.00 - 09.30
18.	Прогулка на свежем воздухе, игры.	09.30 - 11.00
19.	Мероприятия по плану.	11.00 - 12.00
20.	Оздоровительные процедуры.	12.00 - 12.30
21.	Обед.	12.30 - 13.30
22.	Подготовка ко сну, водные процедуры.	13.30 - 14.00
23.	Дневной сон.	14.00 - 15.15
24.	Подъем, уборка в спальнях.	15.15 - 15.30
25.	Полдник.	15.30 - 16.00
26.	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций.	16.00 - 17.00
27.	Прогулка, подвижные игры.	17.00 - 17.45
28.	Подведение итогов дня. Уход домой.	17.45 - 18.00

Директор МКОУ ЗАТО Знаменск Гимназия № 231

Н.А.Борзых

КОПИЯ
ВЕРНА



Н.А. БОРЗЫХ